



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 16 أبريل 2024



الدكتورة حصة العماري: المشاكل البصرية الأكثر شيوعاً لدى الأطفال متعددة أهمها قصر النظر والانحراف البصري والحول

نصائح لعلاج ومنع ضعف البصر عند الأطفال



مركز الخليج الطبي و السكر
GULF MEDICAL AND DIABETES CENTER



د. حصة العماري.

يعاني أكثر من مليار شخص في جميع أنحاء العالم من نوع أو آخر من أنواع ضعف البصر ومع ذلك فإن كثيراً من مشاكل الرؤية يمكن حلها، إذا ما عولجت في سن الطفولة المبكرة. حصة العماري استشاري طب وجراحة عيون الأطفال بمركز الخليج الطبي والسكر تشارك في المقال التالي أهم المشاكل البصرية عند الأطفال وبعض النصائح لمنع ضعف البصر.

المشاكل البصرية الأكثر شيوعاً بين الأطفال تشمل في العيوب الانكسارية على غرار قصر النظر وطول النظر والانحراف البصري أو الميولوية، يليها الحول وكسل العين (الغمش).

ويكتمل تطور إحصار الطفل بشكل تام في عمر تسع سنوات، وفي حال ملاحظة وجود مشكلة في وقت سابق فإن علاج هذه المشكلة يكون أسهل، كما أن التشخيص مبكر مشاكل النظر مثل العيون المتكسرة (وهي مشكلة قد تؤدي إلى فقدان البصر الدائم) في وقت مبكر يرفع من احتمالية نجاح العلاج وينتهي الشفاء.

كما يسهم فحص العيون المبكر للعين في الكشف عن العديد من أمراض العين الخطيرة عند الأطفال والتي قد تؤدي إلى فقدان كلي أو جزئي للبصر أو قد تشكل خطورة على حياة الطفل، مثل الساد (إصابة عدسة العين أو المياه البيضاء) وارتفاع ضغط العين (المياه الزرقاء) وورم الزهري الشبكية (سرطان العين في مرحلة الطفولة) والعيوب الانكسارية الحادة.

علامات ضعف النظر: علامات ضعف النظر عند الأطفال الرضع تختلف عن علامات الضعف عند الأطفال الأكبر سناً وقد تكون مؤشراً على وجود مشكلة تستدعي التدخل الجراحي أو التحفظي المبكر لمنع حدوثه كمثل عمق وضعف شديد في النظر ويصعب علاجه لاحقاً وقد يؤدي إلى الإعاقة البصرية التي تؤثر في الطفل مدى الحياة وبالتالي يجب الانتباه لعلامات ضعف النظر عند الرضع وهي كالتالي:

- انحراف عين الرضيع للداخل أو الخارج باستمرار بعد بلوغه الشهر الثالث.
- عدم تتبع الأشياء والأجسام التي تقع في محيط نظره بعد بلوغه الثلاثة أشهر من العمر.

- عدم التواصل الرضيع مع الأم بصرياً خلال الرضاعة أو أي وقت تقرب منه.
- ظهور غيبض أو رميضاء أو يويؤ العينين.

- رفرقة العين بشكل سريع أحياناً أو عمودياً.
- تركيز الطفل الرضيع الشديد على أي مصدر للضوء.
- أن يتمكن الأطفال في معظم الحالات من وصف أهم غير قادرين على الرؤية بشكل صحيح أو أنهم يعانون من مشاكل في.

علامات ضعف النظر: علامات ضعف النظر المحتملة عند الأطفال أمر حيوي لتوهمه واستيقظهم. فيما يلي بعض الدلائل التي يمكن أن تشير إلى مشاكل في الرؤية لدى الأطفال:

- الجاوس، التورم أو التفتقون أو الإصابات والكدمات قريبا جداً.
- صعوبة في متابعة الشيء بأعينهم.
- حمور العين المزمن.
- العيون المتحرفة (الحول).
- غمسة بياض أو سواد في العين.
- الحساسية للضوء.

- رفرقة العين بشكل سريع أحياناً أو عمودياً.
- تركيز الطفل الرضيع الشديد على أي مصدر للضوء.
- حمور العين وزيادة إفراز الدموع الذي لا يستجيب للقطرات التي يعصفها الطبيب.
- تدلي جفن الطفل الرضيع.
- نضاج علاج ومنع ضعف البصر عند الأطفال:
- 1- تشجيع الأنشطة الخارجية: يمكن أن يساعد قضاء الوقت في الضوء الطبيعي في تقليل خطر الإصابة بضمور النظر، شجع طفلك على قضاء المزيد من الوقت في اللعب في الهواء الطلق.
- 2- الحد من وقت الشاشة: يمكن أن يؤدي وقت الشاشة المفرط إلى إجهاد العين وجفافها ومشاكل قشري في الرؤية، من المهم تحديد وقت شاشة طفلك وتشجيعه على أخذ فترات راحة متكررة.
- 3- توفير الإضاءة المناسبة: يمكن أن تساعد الإضاءة المناسبة في تقليل إجهاد العين وتحسين وضوحها، تأكد من أن منطقة الدراسة الخاصة بطفلك بها إضاءة كافية وجنب المكاتب والوحدات القاسية على شاشاتها.
- 4- تشجيع اتباع نظام غذائي صحي: يمكن أن يساعد النظام الغذائي المتوازن الغني بالفيتامينات والمعادن في الحفاظ على صحة العين، شجع طفلك على تناول نظام غذائي غني بالخضروات الورقية والفواكه والخضروات.
- 5- اجراء فحوصات منتظمة للعين: يمكن لفحوصات العين المنتظمة اكتشاف مشاكل الرؤية في مرحلة مبكرة، حدد موعداً لفحوصات العين بانتظام لطفلك لمنع مشاكل الرؤية وعلاجها.
- 6- تعزيز ممارسات النظافة الجيدة: شجع طفلك على غسل يديه بشكل متكرر، خاصة قبل لمس عينيه، يمكن أن يساعد هذا في منع انتشار العدوى التي يمكن أن تسبب مشاكل في العين.
- 7- توفير نظارات واقية: تعد إصابات العين شائعة بين الأطفال خاصة أثناء ممارسة الرياضة والأنشطة الخارجية الأخرى، تأكد من أن طفلك يرتدي نظارات واقية لمنع إصابات العين.
- 8- تعليم عادات القراءة الجيدة: شجع طفلك على القراءة في أماكن جيدة الإضاءة وعلى مسافة مريحة، اعمد عن القراءة في الإضاءة الخافتة أو الاستلقاء، مما قد يجهم أعينهم.

P 17

Link

علاجات حب الشباب

الدكتورة أمل حبيل: يمكن الدمج بين العلاج الدوائي والأجهزة الحديثة لأفضل النتائج

حب الشباب حالة جلدية شائعة وخصوصاً عند الشباب في سن المراهقة وقد يظهر في أماكن مختلفة من الجسم وليس الوجه فقط وفي حالة تركها وهما لها دون علاج يمكن أن تتطور إلى ندب.

في السحور التالي مع الدكتورة أمل حبيل الاختصاصية الأمراض الجلدية سنتعرف على كيفية التشخيص وعلاج حب الشباب؟

ما أسباب ظهور حب الشباب؟

تتعدد أسباب ظهور حب الشباب فيمكن أن يكون بسبب عامل الوراثة، والهورمونات الأندروجينية الداخلية والخارجية، وتشنج بكتيريا حب الشباب، والعوامل البيئية.

كما أن هناك مسببات أخرى منها بعض الأمراض مثل مرض المبيض المتعدد الكيسات، بعض الأدوية، استخدام مستحضرات التجميل، الرطوبة البيئية العالية.

هل هناك أنواع من حب الشباب؟

تتم، هناك عدة أنواع من حب الشباب، كما يوجد ثلاث مراحل تشخيصية لحب الشباب وكل مرحلة معايير محددة.

- متى يبدأ العلاج الصحيح لحب الشباب؟

يبدأ العلاج عند تشخيص الحالة ويعتمد العلاج الصحيح على مرحلة حب الشباب وعمر المريض.

يبدء العلاج ميكروا يمتنع ظهور التصبغات والندب التي من الممكن حدوثها نتيجة حب الشباب.

كيف يكون التشخيص صحيحاً؟

يتم تشخيص حب الشباب منذ بداية الإصابة من حب الشباب عن طريق الفحص السريري من قبل طبيب الأمراض الجلدية.

كما يمكن لطبيب صم بعض فحوصات الدم إذا لزم الأمر لتأكد من عدم وجود سبب آخر لحب الشباب مثل مشاكل في الهرمونات أو الكيس لدى النساء.

- ما أحدث طرق علاج حب الشباب والاثار الجانبية لها.

حب الشباب حالة جلدية شائعة وخصوصاً عند الشباب في سن المراهقة وقد يظهر في أماكن مختلفة من الجسم وليس الوجه فقط وفي حالة تركها وهما لها دون علاج يمكن أن تتطور إلى ندب.

في السحور التالي مع الدكتورة أمل حبيل الاختصاصية الأمراض الجلدية سنتعرف على كيفية التشخيص وعلاج حب الشباب؟

ما أسباب ظهور حب الشباب؟

تتعدد أسباب ظهور حب الشباب فيمكن أن يكون بسبب عامل الوراثة، والهورمونات الأندروجينية الداخلية والخارجية، وتشنج بكتيريا حب الشباب، والعوامل البيئية.

كما أن هناك مسببات أخرى منها بعض الأمراض مثل مرض المبيض المتعدد الكيسات، بعض الأدوية، استخدام مستحضرات التجميل، الرطوبة البيئية العالية.

هل هناك أنواع من حب الشباب؟

تتم، هناك عدة أنواع من حب الشباب، كما يوجد ثلاث مراحل تشخيصية لحب الشباب وكل مرحلة معايير محددة.

- متى يبدأ العلاج الصحيح لحب الشباب؟

يبدأ العلاج عند تشخيص الحالة ويعتمد العلاج الصحيح على مرحلة حب الشباب وعمر المريض.

يبدء العلاج ميكروا يمتنع ظهور التصبغات والندب التي من الممكن حدوثها نتيجة حب الشباب.

كيف يكون التشخيص صحيحاً؟

يتم تشخيص حب الشباب منذ بداية الإصابة من حب الشباب عن طريق الفحص السريري من قبل طبيب الأمراض الجلدية.

كما يمكن لطبيب صم بعض فحوصات الدم إذا لزم الأمر لتأكد من عدم وجود سبب آخر لحب الشباب مثل مشاكل في الهرمونات أو الكيس لدى النساء.

- ما أحدث طرق علاج حب الشباب والاثار الجانبية لها.



د. أمل حبيل.

P 17

Link





كلام في الصحة

يقدم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

نظام النوم بعد رمضان

يشهد نمط حياتنا العديد من التغيرات خلال شهر رمضان المبارك ولا يقتصر هذا التغيير على مواعيد الطعام، بل يتأثر النوم أيضاً حيث يميل الغالبية إلى السهر حتى الفجر مع تعويض عدد ساعات النوم نهاراً، لذا عادة ما نواجه مشكلة في النوم بعد رمضان. طبيعي جداً أن تتغير الساعة البيولوجية للجسم جراء أفعالنا في ثلاثين يوماً كاملين، وبعد انتهاء الشهر الكريم تبدأ مشاكل النوم واضطراباته، لذلك نصحتنا الأطباء ببعض النصائح وأن نتبع تعليمات بسيطة لتعود لنمط حياتنا بسهولة.

من الضروري خلال أيام العيد أن نضع أنفسنا في نمط وروتين جيد للعودة إلى مسار الحياة العادية.

ومن الهام جداً ضبط وتنظيم ساعات النوم، يفضل ألا تستلقي بعد الظهيرة للحصول على ساعة القيلولة.

٩٥% من الأشخاص في العالم بحاجة من ٧-٩ ساعات من النوم في حين ٢,٥% من الأشخاص يتأمنون أقل.

ممارسة الرياضة أثناء فترة النهار حتى يشعر الجسم أنه يحتاج إلى الراحة خلال الفترة الليلية. الابتعاد عن الأجهزة الإلكترونية التي ترسل الضوء الأزرق نصف ساعة قبل النوم لتحصيل ساعات نوم كافية وصحية.

الامتناع عن المشروبات التي تحتوي على مادة الكافيين فهناك دور كبير في إمدادنا بالطاقة والاستيقاظ لفترات أطول.

في النهاية ما يحدث أمر طبيعي في مجرد أيام قليلة وسوف تعود إلى طبيعتنا السابقة وحياتنا وإذا واجهتكم صعوبة شديدة في النوم عليكم استشارة الطبيب فهناك مكملات غذائية بسيطة يمكن الاستعانة بها مع اتباع التعليمات الخاصة.

P 17

Link



مبادرة «ابتسام» تعيد أبطالها الصغار بمجمع السلمانية الطبي

قام متطوعو مبادرة «ابتسام»، التابعة لجمعية المستقبل الشبابية والمعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأهاليهم في البحرين بزيارة الأطفال الأبطال مرضى السرطان في وحدة عبدالله كانو لعلاج أورام الأطفال بمجمع السلمانية الطبي بمناسبة عيد الفطر السعيد، حيث اطمأنوا على صحتهم، وعملوا على توزيع العيادي عليهم، وذلك جرياً على عادة المبادرة في كل عام، بدعم كريم من شيري بوتيك ومحسن علي دشتي وعبدالله عيسى النشيط، كما تم توجيه دعوة إلى الأطفال الأبطال الذين يتلقون العلاج في منازلهم لزيارة مقر المبادرة لاستلام العيادي.

وقال رئيس الجمعية صباح عبدالرحمن الزياتي: «إن هذه الزيارة تأتي في إطار حرص مبادرة «ابتسام»، على استثمار مناسبة عيد الفطر في رفع معنويات الأطفال الأبطال، الذين أظهروا سعادة غامرة بالمشاركة في الضعائيات الترفيهية المتنوعة، وبحضور أهاليهم الذين أكدوا الأثر

الإيجابي لمبادرة «ابتسام»، في التخفيف من معاناة أطفالهم وإدخال الفرح إلى قلوبهم. وأعرب الزياتي عن شكره للداعمين لهذه المبادرة وللجهود التي بذلوها في تنظيم فعاليات ومعارض خلال الفترة السابقة والتي تم تخصيص ريعها ليتم توزيعه كعيادي على الأطفال الأبطال، مؤكداً أهمية هذه الشراكة المجتمعية في التخفيف من معاناة الأطفال وتعزيز روحهم المعنوية.

ولفت الزياتي أيضاً إلى أن الزيارة تأتي ضمن برنامج الزيارات المتواصلة التي ينفذها متطوعو مبادرة «ابتسام» لوحدة عبدالله كانو لعلاج أورام الأطفال بمجمع السلمانية الطبي، وبالتنسيق مع إدارة المستشفيات الحكومية، والتي اكتسبت في فترة الأعياد طابعاً خاصاً، بهدف إلى حشد المزيد من دعم المجتمع البحريني بجميع مؤسساته وأفراد لتقضية الأطفال مرضى السرطان، والتأكيد على أهمية الدعم النفسي لهم في اجتياز مرحلة العلاج والتعافي بإذن الله.

P 18

Link



تصوير: حميد جعفر - حسن قربان - فاضل مدن



تضرر عدد من المنازل وتحويل الحركة المرورية لشوارع بديلة

أمطار غزيرة ورياح شديدة وغرق بعض الشوارع



وستتراوح درجة الحرارة من 20 إلى 32 درجة وسيكون الطقس غير مستقر مع تساقط أمطار رعدية أحياناً، فيما يتوقع أن تصل إلى 40 عقدة أحياناً عند المساء، ويتوقع أن يصل ارتفاع الموج إلى 8 أقدام في عرض البحر.

وفي السياق ذاته، قال حساب بحريني ومقره المهتم بشؤون الطقس إن حالة عدم الاستقرار الجوية هذه تشمل في منخفض جوي نادر في قوته وتعمقه في مثل هذا الوقت من موسم السرايات.

وغزت الأمطار العديد من البيوت والأحياء السكنية، وتسببت بانقطاع الكهرباء عن بعض المنازل.

وقالت إدارة الأرصاد الجوية بوزارة المواصلات والاتصالات نبتت الغمامات والمضيق بأحد الحيطة والحذر، ونصحت الأنشطة الصيفية وعائلة التجهيزات الرسمية.

وحسب تطور العيون العاطرة على لمتابعة لفته من المتوقع أن تستمر الأمطار اليوم، فسوف تتفاوت كمية الأمطار ما بين المتوسطة والغزيرة ويعزى ذلك إلى تحرك منخفض جوي عميق على وسط شبه الجزيرة العربية.

تجمعاً إياه الأمطار، كما عت إلى التعاون مع رجال المرور في حال تحويل الحركة المرورية لشوارع بديلة، وأخذ الحيطة والحذر من تساقط بعض الأجزاء بسبب سرعة الرياح القوية.

من جانبها عمت الإدارة العامة للدفاع المدني، المولدين والقيمين إلى التأكد من تثبيت الأجسام القابلة للسقوط من المباني والابتعاد قدر الامكان عن الأشجار واللوحات الإعلانية الكبيرة في الشوارع، في ظل أحوال الطقس وموجة الأمطار الغزيرة التي تشهدها المنطقة.

عباس العريضي:

شهدت المنطقة أمطار رعدية غزيرة وهيأت شديدة السرعة، سميت في إحصائيات مرورية وتقع الحركة بعدد من الشوارع الرئيسية من بينها نوازل 18 على شارع الشيخ خليفة بن سلمان وتقف تقاطع بولاية مدينة عيسى، وبعد آخر من الشوارع.

ودعت الإدارة العامة للمرور مستخدمي الطرق أخذ الحيطة والحذر، منوهة أن بعض الشوارع قد تشهد

P 9

Link



تعليق الدراسة في المدارس والجامعات اليوم



أعلنت وزارة التربية والتعليم تعليق الدراسة في المدارس الحكومية والخاصة ومؤسسات التعليم العالي ورياض الأطفال والحضانات، اليوم الثلاثاء 16 أبريل 2024م، على أن تكون العودة إلى المؤسسات التعليمية اعتباراً من يوم الأربعاء 17 أبريل 2024م، وذلك كإجراء احترازي لضمان أمن وسلامة الطلبة في ظل اشتداد هطول الأمطار الغزيرة، وتحقیفاً على أولياء الأمور الكرام، وأفادت الوزارة أن الدروس المقررة على الطلبة سيتم تعويضها مباشرة فور العودة الاعتيادية يوم الأربعاء 17 أبريل 2024م.

P 9

Link



سهيل

ashahen7661@gmail.com
@alshaheen7661



علي شاهين الجزاف

«نسك».. تباشير لحج ناجح ومبهر

إن تطبيق «نسك» ما هو إلا غيض من فيض لتسهيلات أخرى متوقعة قادمة، وستعلن عنها السعودية في وقتها، وهذا غير مستغرب من الأخوة في المملكة العربية السعودية التي تشعر مع كل موسم حج أن ضيوف الرحمن هم ضيوف أهل هذه البلاد الكريمة جميعاً، وهذا هو شأن الأشقاء السعوديين الذين يقدمون دروساً في الكرم والضيافة وحسن الوفادة في الأوقات العادية جداً، فما بالك وببلادهم تسقبل كل هذه الأفواج من ضيوف الرحمن؟ السعودية على موعد جديد ومتجدد بإذن الله من النجاح الكبير والمستحق لموسم الحج في هذا العام، وما تطبيق «نسك» الجديد إلا بداية مبشرة ومطمئنة لهذا النجاح، فيارك الله كل الجهود المخلصة التي يقدمها أبناء المملكة لضيوف الرحمن.

لموسماً، وستطبقها السلطات السعودية في حج هذا العام، بعدما تم الكشف عنها مؤخراً، وذلك في إطار جهود المملكة للتحويل الرقمي، بما يضمن تقديم أفضل الخدمات لضيوف الرحمن. هذه البطاقة الذكية التي ستظهر للحاج من خلال تطبيق «نسك»، ومع كل ما تحمله من مزايا تم الإعلان عنها، فإنها بالتأكيد ستسهل كثيراً على الحاج، خاصة ما يتعلق ببياناته التفصيلية، كحالته الصحية، ومقر إقامة، وجدول تفويجه، وإمكانية تواصله مع قائد مجموعته، وتلقي مختلف الإشعارات الجديدة، بالإضافة إلى محتوى إثرائي يُعطي للحاج فكرة شاملة عن الخطوات الواجب اتباعها في الحج، وبذلك تضمن بإذن الله تلاشي أو على الأقل الحد من العقبات التي قد يواجهها الحاج خلال موسم الحج.

مع اقتراب موسم الحج، فلاشك في أن الجهود التي تبذلها السلطات في الشقيقة الكبرى المملكة العربية السعودية مستمرة الآن على قدم وساق لاستقبال ضيوف الرحمن خير استقبال، وتمكينهم من أداء الحج بكل يسر وسهولة، والخروج بموسم حج ناجح ومبهر، كعادة الأخوة في المملكة في كل موسم حج. وعلينا الإقرار هنا أيضاً، أن سرعة تحويل الأفكار النافعة والمفيدة إلى واقع ملموس، ما هي إلا إحدى مميزات أبناء الشعب السعودي الكثيرة، خاصة عندما تكون تلك الفكرة تخص الحج وشؤون الحاج، وتسهم في التيسير والتسهيل عليهم خلال موسم الحج، وأعني هنا فكرة البطاقة الإلكترونية الذكية المعروفة باسم «نسك»، التي لم تعد مجرد فكرة أوحدها بعد الآن، بل أصبحت واقعا.

P 10

Link

«البحرين الطبية» كَرّمت الفائزين بـ«النشر الجامعي» 48 بحثاً طبياً لطلبة بحرينيين في دوريات علمية مرموقة



بجامعة البحرين الطبية البروفيسور ستيفن أتكين: «نحن فخورون للغاية بالتفاني والاحترافية التي أظهرها طلابنا في نشرهم للأبحاث العلمية ويعد إنجازهم بمثابة شهادة على علمهم الشاق بالإضافة إلى التوجيه والدعم الذي قدمته الدكتور مايكي كولين، المدير الأكاديمي للأبحاث وأعضاء هيئة التدريس، ونحن على ثقة أن مساهماتهم البحثية الحالية والمستقبلية ستأتي بالمنفعة على المجتمع وستساهم في تحسين رعاية المرضى والرعاية الصحية في البحرين ودول العالم.» وأكد «التزام جامعة البحرين الطبية بخلق بيئة داعمة لتشجيع طلبتها على الانخراط في مساعي بحثية ورعاية الأجيال القادمة من الباحثين في مجال الرعاية الصحية».

«دور بروتينات الصدمة الحرارية في التسبب في متلازمة تعدد تكيسات المبايض»، المنشور في المجلة الدولية للعلوم الجزيئية تحت إشراف البروفيسور ألكسندرا بتلر، أستاذة علم الأمراض والدكتور أبو صالح معين، زميل أبحاث ما بعد الدكتوراه. كما فاز طلبة السنة الرابعة في كلية الطب، خالد حميد أحمد عبد الله حسين، وسعود فيصل وشيخة هيا خالد علي عبد الله آل خليفة، وعسل إبراهيم بوحسن، على بحثهم العلمي بعنوان عنوان «الخرق ومرض السكري: دور نقص السكر في الدم»، والذي تم نشره في المجلة الدولية للعلوم الجزيئية تحت إشراف البروفيسور ألكسندرا بتلر، أستاذة علم الأمراض والدكتور أبو صالح معين، زميل أبحاث ما بعد الدكتوراه. وقال رئيس كلية الدراسات العليا والبحوث

أعلنت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية عن تكريمها الفائزين بجائزة النشر للطلاب لعام 2023. بعد نشر 48 بحثاً علمياً طبياً في دوريات مرموقة، موضحة أن جائزة النشر هي جائزة جامعية لأبرز الأبحاث العلمية التي نشرها الطلبة في الفترة ما بين 1 أكتوبر 2022 و30 سبتمبر 2023.

وقالت «البحرين الطبية»، في بيان أمس، إن «طلبة الجامعة من كلية الطب وكلية التمريض والقبالة قدموا 48 بحثاً علمياً للتقييم، مما يؤكد التزام الجامعة على تعزيز بيئة مشجعة على أهمية البحث العلمي، ولقد تم تقييم المشاركات الفائزة بدقة بناءً على معايير مثل عامل تأثير المجلة البحثية والتصنيفات الربعية ودرجة تأليف الطالب».

وأعلن عن الفائزين وهم طالب في السنة الأخيرة من كلية الطب أحمد الهنداوي، عن بحثه الذي يحمل عنوان «استكشاف التغييرات في مستويات وأنماط النشاط البدني لدى طلاب الطب والتمريض الجامعيين خلال كوفيد-19»، والذي نشر في مجلة Frontiers in Public Health في عام 2023 تحت إشراف الدكتورة نيتيا كومار، محاضر أول في الصحة العامة وعلم الأوبئة والدكتور ديكلان جاينور، محاضر أول والمدير الأكاديمي للقبول. كما تم تكريم طلبة من السنة الثالثة في كلية الطب، سارة أنجوم نينوما، و ليلي بُد محمد، وولاء بُد، عن بحثهم العلمي بعنوان

P 14

Link

♦ حلت في المركز الخامس خليجياً البحرين تنفق 4.27 % من الناتج الإجمالي على "الصحة"



البلاد | حذيفة إبراهيم

كشفت إحصاءات المركز الإحصائي الخليجي، عن أن البحرين تنفق 4.27 % من الناتج المحلي الإجمالي على قطاع الصحة، وهي تحل في المركز الخامس خليجياً. وأشارت الإحصائية إلى أن المملكة العربية السعودية، تنفق 5.97 % من الناتج المحلي الإجمالي على قطاع الصحة، تليها الكويت بنسبة 5.78 %، ثم الإمارات بنسبة بلغت 5.31 % تليها سلطنة عمان بـ 4.37 %، وأخيراً قطر بنسبة 2.89 %.

وتعقب الإحصاءات الهدف الثالث من أهداف التنمية المستدامة، حول تحقيق التغطية الصحية الشاملة، بما في ذلك الحماية من المخاطر المالية، وإمكانية الحصول

الصحة العالمية تشير إلى أن الدول ذات الدخل المتوسط والمنخفض، يزيد فيها الإنفاق على القطاع الصحي، في حين توجه الدول ذات الدخل المرتفع حصة كبيرة من دخلها لقطاعات تنموية أخرى، بعد ما خصصت جزءاً منه لدعم برامج الصحة والتعليم.

على خدمات الرعاية الصحية الأساسية الجيدة، وإمكانية حصول الجميع على الأدوية واللقاحات الأساسية المأمونة والجيدة والفعالة والميسورة التكلفة. وبحسب ما تم نشره في ذات الإحصاءات على موقع المركز الإحصائي الخليجي، فإن منظمة

P 13

Link

♦ تكاليف زائدة على المواطنين جراء ساعات العلاج الطويلة

بين مؤيد ومعارض.. جدل بشأن تحويل "باركات" المستشفيات مجانية

البلاد | ندى فهد

اختلقت الآراء بين مؤيد ومعارض حول جعل مواقف السيارات للمرضى من المواطنين في مجمع السلمانية الطبي والمستشفيات والمراكز الصحية كافة مجانية. ورأى المؤيدون أن جعل المواقف مجانية سيبرح المواطنين خصوصاً من هم من ذوي الدخل المحدود. وعزوا ذلك إلى أن المواقف تعد من المزايا العمة التابعة للمستشفيات، وعليه يجب أن يتم توفيرها مجاناً للمواطنين. ويتبنون أن هناك العديد من المواطنين الذين يترددون زيارتهم إلى المستشفيات والمراكز الصحية، واحصاب برسوم غزيرة طاقمهم بما وعصاريف فوق طاقتهم. وذكر أن العائق الوحيد الذي يمكن أن ينتج عنه في حال جعل مواقف السيارات مجانية هي الأوزحامات المرورية، لذا فإن على الجهات المختصة التأكد من السيطرة على

باسمة مبارك وفوقها مع المجتمع البحرين للحصول على حق مجانية مواقف السيارات للمرضى من المواطنين في مجمع السلمانية الطبي والمستشفيات والمراكز الصحية كافة، وذلك مراعاة للمواطنين خصوصاً من فئة ذوي الدخل المحدود. وولفت إلى أن المواطن رب الأسرة يتحمل كثيراً من المسؤوليات والشاغل مثل دفع الفواتير والغروض والخصومات، لذا يتعين عدم تحميل المواطن عبئاً إضافياً عند ازدياد اللزوم الطبية التي وفرتها الدولة مشكورة لخدمة المواطنين، خصوصاً من تكثر زيارتهم للمستشفى من كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة. وأضافت "سكنون من الجيد إعفاء المواطنين من دفع رسوم الدخول

فرض رسوم ولو كانت رمزية عليهم، وولفت إلى أن هناك العديد من المرضى الذين يتبعون بطرق العلاج بالأسعادات، واختصاص مبالغ عليه بحسب الساعات المستغرقة لتفوق طاقته. وتابعت أن الوقت في المستشفى خصوصاً وهو بين الطبيب وتلقي العلاج والانتقال إلى غرفة الأستشفاء أو العيدين أو الصليبية، ما يسبغ عليه رايح يتعاقب وبعد دفع مبلغ عود. وأكدت أنه يجب على الجهات المختصة التأكد من مفادتهم على السيطرة على مواقف السيارات الخاصة بالمستشفيات، وتأكد من تخصيص مواقف سيارات خاصة للمواطنين.



باسمة مبارك

P 18

Link

العليوي يسأل عن سير تنفيذ مقترحات "نيابية التحقيق بشأن الخدمات الطبية"



محمد العليوي



وزيرة الصحة

البلاد | محرر الشؤون المحلية

الواقع؟ وما خطة الوزارة
الزمنية لتنفيذ مقترحات لجنة
التحقيق النيابية والتي لم يتم
البدء فيها؟ وما الدراسات التي
قامت بها الوزارة لتحسين
الخدمات الطبية المقدمة
من قبل الوزارة بناء على
المقترحات المقدمة من لجنة
التحقيق؟

توجه النائب محمد العليوي
بسؤال نيابي إلى وزيرة الصحة
جليلة السيد نصه كالآتي:
ما الإجراءات التي قامت بها
وزارة الصحة لتنفيذ مقترحات
لجنة التحقيق النيابية بشأن
الخدمات الطبية في مملكة
البحرين؟ وما الاقتراحات
التي تم تنفيذها على أرض

P 19

Link

◆ الاتحادات: الميزانيات لا تتحمل أعباء مالية إضافية... مقترح نيابي:

تأمين صحي للوفود الرياضية المشاركة في البطولات الخارجية

البلاد | منال الشبيخ

لدى الاتحاد.
كما أطرى الاتحاد البحريني لكرة
الطاولة على ما جاء به الاقتراح، في
حين أكد عدم وجود ميزانية كافية
لدى الاتحاد، وضرورة تحميل جهة
أخرى هذه المصاريف الإضافية حال
إقرارها.
وأثنى الاتحاد البحريني لكرة
القدم على ما جاء به الاقتراح، إلا
أنه أكد عدم وجود ميزانية كافية
لدى الاتحاد وضرورة تخصيص
دعم إضافي للاتحادات الرياضية
لتغطية التأمينات الصحية لأعضاء
المنتخبات الوطنية.
وأكد الاتحاد البحريني لكرة اليد
ضرورة توفير التأمين الصحي، وهو
أمر يعكف الاتحاد على توفيره في
المشاركات الدولية.

بسبب ظروف ميزانيات الاتحادات
الرياضية، وما سيترتب على إقراره
من تحميل ميزانياتها بتكاليف زائدة
لا تحتملها في الوقت الراهن.
وأكد الاتحاد البحريني للرياضة
للجميع أن الاتحاد الرياضي يلزم
المنظمات الرياضية بالتأمين
على الوفود الرياضية في جميع
الاتحادات، وبيان أهمية تخصيص
ميزانية للتأمين؛ لما له من دور في
تطوير أداء اللاعبين.
وأبدى الاتحاد البحريني لكرة السلة
موافقته على الاقتراح بقانون،
مشيرا إلى ما سيترتب عليه من
أعباء إضافية على موازنة الاتحاد.
وأطرى الاتحاد البحريني لكرة
الطاولة على ما جاء به الاقتراح، إلا
أنه أكد عدم وجود ميزانية كافية

التأمين الصحي للوفود الرياضية
التي تمثل المملكة في الخارج بما
يشكل ضمانا اجتماعيا للاعبين،
تعزيز الولاء والعتاء في نفوس
اللاعبين للمشاركة ورفع اسم الوطن
في المحافل الدولية، وتوفير أعباء
مالية كبيرة على الدولة في حال
تعرض الرياضيين إلى الإصابات
أثناء مشاركتهم الخارجية.
وفيما يتعلق بمزانيات الجهات المعنية
فجاءت كالآتي:
أكدت الهيئة العامة للرياضة أن
الاقتراح بقانون يعد خطوة لتطوير
الاحتراف في المملكة، ولكنه يحمل
عبئا ماليا كبيرا لا تتحملة ميزانيات
الاتحاد.
ودعت اللجنة الأولمبية البحرينية
إلى التدرج في إقرار الاقتراح؛

بمناقش مجلس النواب في جلسته
المقبلة، تقرير لجنة الخدمات
بخصوص الاقتراح بقانون (بصيفته
المعدلة) بشأن تعديل المادة (68)
من قانون الجمعيات والأندية
الاجتماعية والثقافية والهيئات
الخاصة العاملة في ميدان الشباب
والرياضة والمؤسسات الخاصة،
الصادر بالمرسوم بقانون رقم (21)
لسنة 1989، والذي يقضي بتوفير
التأمين الصحي للوفود المشاركة في
تمثيل مملكة البحرين في مختلف
البطولات والدورات المقامة بالخارج،
والمقدم من النواب خالد بوعتق،
أحمد السلوم، مريم الصانع، حسن
إبراهيم، ومريم الطاعن.
ويقوم الاقتراح بقانون على الأسس
والمبادئ العامة الآتية، وهي توفير

P 19

Link

